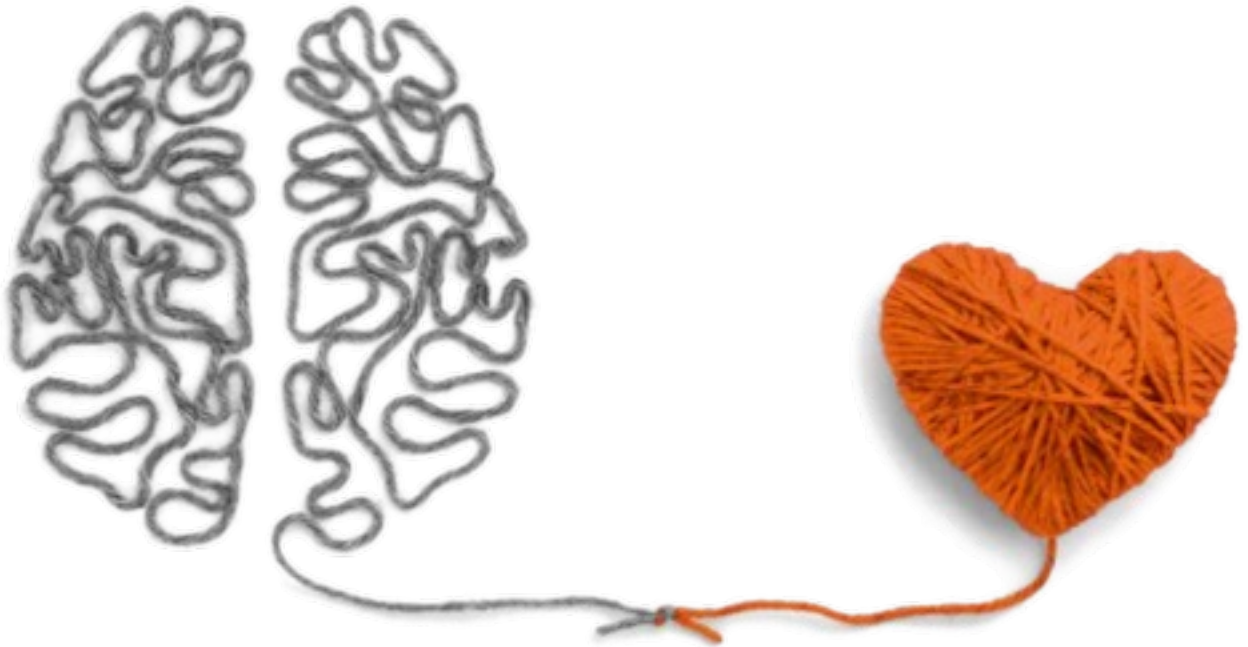


TRANSFORMATIONS- & PRÄSENZ- COACH

Informationen zur Coaching-Ausbildung



coaching.
when potential comes to life

"The role of a coach is not to give solutions, but to create an environment where the best solutions emerge from within." – Sri Sri Ravi Shankar



TRANSFORMATIONS- & PRÄSENZ- COACH

PERSONAL & PROFESSIONAL COACHING THAT LASTS

„Ich wollte ja nichts als das zu leben versuchen, was von selber aus mir heraus wollte.
Warum war das so schwer?“ – Hermann Hesse

„Jeder sollte einen Coach haben!“

Mit dieser Aussage wies der ehemalige Google-CEO Eric Schmidt darauf hin, dass viele erfolgreiche Menschen regelmäßig gecoacht werden. Aber sollte jeder ein Coach sein? Wir glauben, dass eine gute Coaching-Ausbildung sich für (fast) jeden lohnt. Coaching-Kompetenzen gewinnen in vielen Berufsfeldern zunehmend an Bedeutung. Ob für Führungskräfte, Projektleiter*innen, Expert*innen oder Berater*innen – die lösungsorientierte Haltung und das methodische Know-how eines Coaches erweitern Dein professionelles Repertoire und stärken Deine Kommunikations- sowie Beziehungskompetenzen.

Werde Expert*in für persönliche Entwicklung

Unsere Ausbildung zum Transformations- & Präsenz- Coach befähigt Dich innerhalb von acht Monaten, Coaching-Prozesse eigenständig zu gestalten und durchzuführen. Du wirst Expert*in für persönliche Entwicklung – mit deiner eigenen Transformation als Grundlage.

Immunität gegenüber Veränderung überwinden und nachhaltige Veränderung ermöglichen

Veränderung bedeutet oft, Ängste und innere Widerstände zu überwinden – bekannt als „Immunität gegenüber Veränderung“. Um Klient*innen souverän zu begleiten, ist es essenziell, diesen Prozess selbst zu erleben und eine bewährte Methode zur Lösung innerer Blockaden kennenzulernen.

Deine persönliche Transformationsreise beginnt hier

Während der Ausbildung setzt du dich intensiv mit dir selbst auseinander, reflektierst deine aktuelle Lebenssituation und triffst bewusste Entscheidungen für deine Zukunft. So legst du nicht nur die Basis für deine eigene Entwicklung, sondern erlangst auch die Fähigkeit, andere in ihrem Veränderungsprozess kompetent zu begleiten.

TRANSFORMATIONS- & PRÄSENZ- COACH

WAS MACHT DIE AUSBILDUNG EINZIGARTIG?

Die Transformations- & Präsenz- Coaching- Ausbildung geht über klassische Ansätze hinaus. Sie vermittelt nicht nur wirkungsvolle, wissenschaftlich fundierte Methoden, sondern fördert auch deine persönliche Transformation. Denn ein herausragender Coach oder eine inspirierende Führungskraft kann andere nur so weit begleiten, wie er oder sie selbst gegangen ist.

Durch Selbstreflexion, tiefere Selbsterkenntnis und gezielte Entwicklungsschritte stärkst du deine Authentizität und Selbstführung – und legst damit das Fundament für deine Rolle als Coach oder Mentor. Mit Präsenz und Fokus begleitest du andere auf ihrem Weg – sei es im Coaching oder als Führungskraft in deiner Organisation.

DIE EIGENE TRANSFORMATION VORANTREIBEN

Wirkungsvolles Coaching und authentische Führung beginnen mit Selbstreflexion und Selbsterfahrung. Nur wer sich selbst versteht, eigene Muster und Blockaden erkennt und mit innerer Klarheit handelt, kann andere auf ihrem Weg nachhaltig begleiten.

PRÄSENZ, ACHTSAMKEIT & SELBSTFÜHRUNG STÄRKEN

Du lernst, dein volles Potenzial als Coach durch erhöhte Achtsamkeit zu entfalten und deine Intuition sowie Empathie gezielt zu nutzen. Diese Fähigkeiten schaffen Vertrauen, stärken die Verbindung zu deinen Klient*innen oder Teammitgliedern und ermöglichen echte Veränderung.

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTE KONZEPTE & METHODEN ANWENDEN

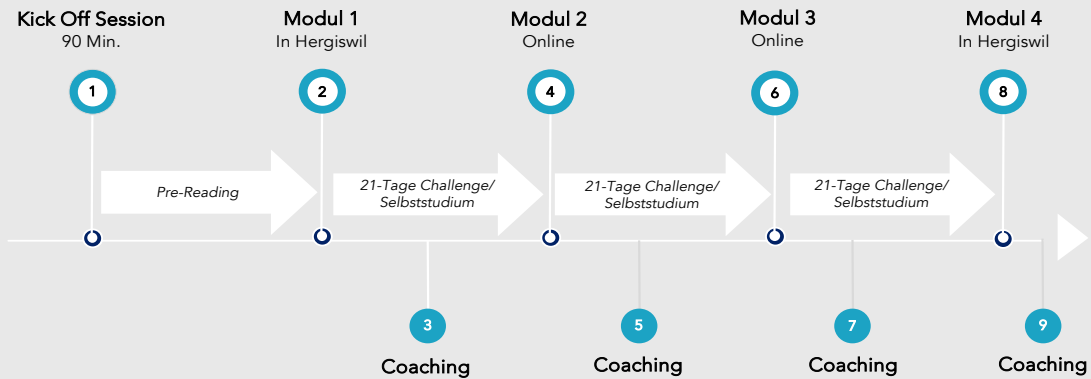
Du vertiefst dein Wissen über moderne, wissenschaftlich fundierte Coaching- und Selbstmanagementkonzepte und setzt sie mit praxisnahen Methoden gezielt in deiner Arbeit ein. Zudem lernst du, Entwicklungen fundiert zu bewerten und ethisch zu reflektieren.

EIN INTERNATIONALES NETZWERK NUTZEN

Du wirst Teil einer inspirierenden internationalen Gemeinschaft von Coaches und Führungskräften, die sich gegenseitig unterstützen und ihre Erfahrungen teilen.

LEHRPLAN

MODULE & INHALTE



KICK-OFF Online 1,5 Std	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das Zertifizierungsprogramm • Überblick über die Programmstruktur und -erwartungen
VERTIEFUNGSMODUL 1 Hergiswil Do 09:30-18:00 Fr 09:30-18:00 Sa 09:30-18:00 So 09:00-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in das systemisch-konstruktivistische Denken • Einführung in ein integrales Rahmenmodell für Coaching und Mentoring • Einführung in ein Set von wissenschaftlich erforschten Coaching-Tools • Die Persönlichkeit - Wahrnehmungsfiler und Steuerungssystem: Analyse der eigenen Persönlichkeit, zur Verbesserung der Selbsterkenntnis, Selbstwahrnehmung und Förderung der Selbststeuerungsfähigkeit. • Integrations- und Anwendungsübungen • Gruppendiskussion und Q&A-Sitzungen
VERTIEFUNGSMODUL 2 Online Do 14:00-18:00 Fr 14:00-18:00 Sa 10:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> • Ich-Entwicklung – vom Reflex zur Reflexion: Vorstellung und praktische Anwendung von Modellen zur Reflexion der eigenen Entwicklung. • Persönliches Change-Management und die Unterstützung von Veränderung durch Coaching. Veränderung gestalten – Immunität gegenüber Veränderung erkennen und managen. Von reaktiven zu kreativen Denk- und Verhaltensmustern – entwickeln und fördern eines agilen Mindsets. • Integration und Anwendungsübungen • Gruppendiskussion und Q&A-Sitzungen
VERTIEFUNGSMODUL 3 Online Do 14:00-18:00 Fr 14:00-18:00 Sa 10:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> • Zustandsmanagement: Die Bedeutung mentaler, emotionaler und physischer Zustände im Kontext Coaching und (Selbst-) Führung. • Einführung in ein Set aus Techniken zur Erhöhung von Wohlbefinden und Belastbarkeit sowie zur Schärfung von Präsenz und Aufmerksamkeit • Integrations- und Anwendungsübungen • Gruppendiskussion und Q&A-Sitzungen
VERTIEFUNGSMODUL 4 Hergiswil Do 09:30-18:00 Fr 09:30-18:00 Sa 09:30-18:00 So 09:00-13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Coaching als Führungsinstrument • Prüfung, abschließende Beurteilungen und Feedback • Zeremonie zur Zertifizierung

Zwischen den Modulen erhält jeder Teilnehmende ein persönliches Coaching mit einem*einer Lehrcoach.

AUF EINEN BLICK

DIE WICHTIGSTEN ECKDATEN ZUR AUSBILDUNG

DAS LEHRTEAM



Christoph Glaser

- CEO TLEX
- Senior Coach
- Ausbilder



Maria Lorenz

- Direktorin TLEX Deutschland
- Senior Coach
- Ausbilderin



Michael Hartman

- Externer Dozent an der EBS Universität
- Senior Coach
- Ausbilder



Sara Baltus

- Projektmanagerin
- Senior Coach
- Ansprechpartnerin

IDEALES KANDIDATENPROFIL

Führungserfahrung oder Projektmanagement:

Du hast Erfahrung in der Leitung von Teams oder im Management von Projekten und möchtest deine Führungskompetenzen weiterentwickeln, um dein Team effektiv zu inspirieren und zu fördern.

Angehende Coaches:

Du möchtest deine Coaching-Karriere starten oder weiterentwickeln und brennst dafür, Menschen auf ihrem Weg zu ihrem vollen Potenzial zu begleiten.

Beruflicher Hintergrund:

Idealerweise hast du einen akademischen Abschluss oder mindestens fünf Jahre Erfahrung in Management-, Führungs- oder Coaching-Rollen – eine wertvolle Basis für diese anspruchsvolle Lernerfahrung.

AUSBILDUNGSKOSTEN

EUR 7.500

SPRACHE

Deutsch (auf Anfrage gibt es englische Übersetzung)

GRUPPENGROSSE

Max. 15 Teilnehmende

ÜBER DAS TLEX INSTITUTE

WELTWEIT VERNETZT – UNSERE KUNDEN & STANDORTE

500 + Kunden
65 Ländern

20 Jahre Anbieter
Training & Coaching

Trainer- & Coaching-
Zertifizierungen

+200 Trainer*innen
Globales Netzwerk

500.000+
Teilnehmende



KONZERNE, KMU & UNIVERSITÄTEN



KONTAKT

Sara Baltus
s.baltus@tlexinstitute.com
+49 177 3201282

TLEX GmbH

Obermattweg 6,
6052 Hergiswil, Schweiz
www.tlexinstitute.com